





Unsere Taverne 1879 und Osteria Alpina Terrazza sind der ideale Ort für eine Stärkung und Erfrischung nach Ihrer Wanderung auf dem Bürgenberg. Miär fräid eys uf Sie!

INFORMATION & RESERVATION

### Essen für Kraft und Ausdauer!

Für eine schnelle Stärkung zwischendurch sollte ein Müesli- oder Powerriegel immer im Rucksack mit dabei sein.

### Gut eignen sich kohlenhydratreiche Nahrungsmittel:

- Haferflocken oder Vollkorn-Brot zum Frühstück
- Obst, Bananen und Gebäck als Zwischenmahlzeit
- Teigwarengerichte als Hauptmahlzeit
- Eiweiss ist ein weiterer wichtiger Energie-lieferant, z.B. Getreide, Hülsenfrüchte, Geflügel, Käse, Ei oder Fisch
- Fettarme Milchprodukte

## Panoramawanderungen

### 1 Von Hergiswil zum Pilatus Hergiswil – Alpgschwänd – Klimensattel – Pilatus

Ein Aufstieg für Sportliche, von Hergiswil aus. Mit der Alpgschwänd Panoramabahn sparen wir gut 400 Höhenmeter ein und kommen direkt bei der Bergwirtschaft zur Alpgschwänd an. Dann steigt der Bergweg Richtung Klimensattel. Über uns schweben die roten Grosskabinen zum Pilatus Kulm. Neben der renovierten Kapelle stand bis Mitte des letzten Jahrhunderts das Hotel Klimenshorn, erbaut dreissig Jahre bevor die Zahnradbahn zum Pilatus fuhr. In vielen Zickzacks erreichen wir den Pilatus-Rundweg und durch das Chriesloch geht's aufs Oberhaupt. Genussvoll ist die Rückfahrt mit der Zahnradbahn nach Alpnachstad mit einem gediegenen Abschluss im Glasi-Restaurant Adler in Hergiswil.

8 km 4 h 50 min 1662 hm  
45 hm Glasi-Restaurant Adler  
Bergwirtschaft zur Alpgschwänd



### 2 Der Grat Richtung Süden Stanserhorn – Ächerli – Arvirgrat – Gummen (Wirzweli)

Nach immer wieder eindrücklicher Fahrt mit dem Cabrio zum Stanserhorn darf ein Kaffee auf der Aussichtsterrasse nicht fehlen. Es folgt der gut gesicherte Abstieg Richtung Ächerli. Beim Holzweg lohnt sich der Abstecher zur gleichnamigen Kapelle, bevor wir den steilen, teils etwas ausgesetzten Aufstieg zum Arvirgrat in Angriff nehmen. Der Abstieg erfolgt zuerst gegen Süden auf dem Grat, dann links hinunter zur Schellenfluehütte und auf dem Natursträsschen zur Gummenalp. Anschliessend geht's per Bahn oder zu Fuss ins Wirzweli, mit einem Zwischenstopp im Berggasthaus Arviblick und dann mit der Seilbahn ins Tal nach Dalenwil.

11.2 km 4 h 40 min 771 hm  
1056 hm Drehrestaurant Stanserhorn  
Berggasthaus Arviblick



Cabrio-Bahn mit dem Vierwaldstättersee im Hintergrund

### 3 Der Walenpfad (Oberriickenbach – Bannalp – Brunni – Engelberg)

Am Anfang und am Ende dieser Panoramawanderung benutzen wir die Seilbahnen zur Bannalp resp. vom Brunni hinunter nach Engelberg. Von der Bergstation Bannalp startet die Wanderung mit dem Aufstieg zur Walenegg - dem höchsten Aussichtspunkt des Walenpfades. Gegen Ende der Tour können sich müde Wanderer in der Brunnhütte mit einem «Zvieri» stärken. Auf dem «Kitzelpfad» rund um den Hälzisee nebenan wadet man auf Moor, Kies, Holzschnitzeln und Steinen und geniesst das prickelnde Gefühl natürlicher Entspannung. Anschliessend folgt ein kurzer Abstieg nach Ristis (Sesselbahn als Alternative). Die Luftseilbahn bringt uns nach Engelberg.

11.2 km 3 h 50 min 705 hm  
519 hm Brunnhütte SAC



### 4 Durch den Brennwald Emmetten – Brennwald – Höch Flue – Seelisberg

Viele Wege durchziehen den Forst zwischen den Kantonen Nidwalden und Uri. Von der Haltestelle Emmetten-Sägendorf und der Heiligkreuz-Kapelle geht's hinauf zum Wald, gefolgt von einem schönen Rastplatz. Mitten im Brennwald nehmen wir später den Weg nach links, via Farenblätz zum interessanten Hohlweg vor Litenfad. Von der Höch Flue aus hat man einen unerwarteten Blick auf Seelisberg, den Vierwaldstättersee und die beiden Mythen. Gut ausgebaut ist das Weglein hinunter zur romantischen Wallfahrtskapelle Maria Sonnenberg aus dem 17. Jahrhundert. Zum Abschluss lohnt sich ein Besuch in der Bergkäserei Aschwanden in Seelisberg.

7.5 km 2 h 15 min 391 hm  
295 hm Bergkäserei Aschwanden



### Symbol-Legende

- Distanz
- Reine Marschzeit
- Aufstieg
- Abstieg
- Restaurant
- Käserei
- Shop



spital-nidwalden.ch  
herzlich, kompetent, vernetzt

## Seilbahnwanderungen

### 5 Von Seilbahn zu Seilbahn Grafenort – Geissmattli – Bielen – Diegisbalm – Oberalp – Gummenalp – Wirzweli – Dalenwil

Im Engelbergertal führen viele Kleinseilbahnen hinauf zu ganzjährig bewohnten Weilern und zu aussichtreichen Wanderungen. Vom Geissmattli bringt uns die Luftseilbahn zur Bielen. Fast höhenparallel führt der Weg hinüber zum Berghöfchen Diegisbalm, das ebenfalls mit einer Bahn aus dem Tal verbunden ist. Wir fahren mit der oberen Sektion hinauf zur Oberalp und marschieren von hier 45 Minuten zur Gummenalp mit dem Bergrestaurant. Wer nach dem Kafi Träsch müde Beine hat, nimmt die Bahn hinunter ins Wirzweli, wo sich gleich neben der Talstation das Gasthaus Restaurant Waldegg und der Eulenpfad befinden. Vom Wirzweli gehts mit der Luftseilbahn nach Dalenwil.

4.5 km 2 h 20 min 649 hm  
184 hm Berggasthaus Gummenalp  
Gasthaus Restaurant Waldegg



### 6 Mit dem «Schiffli» zur Alp Oberriickenbach – Singsgäu – Haghütte – Chrüzhütte / Bannalpe – Oberriickenbach

Mit den Kleinseilbahnen fahren wir via Ober Spies ins Singsgäu – ein Glück, dass solche «Schiffli» erhalten bleiben. Nach abenteuerlicher Fahrt geht's zur Haghütte. Hier wird im Sommer Alpkäse hergestellt und auf der kleinen Terrasse auch ein Imbiss serviert. Durch den Bründliwald steigen wir dann hinauf zur Alpwirtschaft Chrüzhütte. Kinder lieben anschliessend den «Zwärgliweg», bei dem es um das Geheimnis des funkelnden Steins geht. Von hier oder vom Bannalpe fahren je eine Luftseilbahn zurück nach Oberriickenbach.

3 km 1 h 10 min 267 hm  
180 hm Alpwirtschaft Chrüzhütte



### 7 Abseits der grossen Wanderströme Wolfenschiesseen – Brändlen – Gigichrüz – Haldigrat – Niederrickenbach / Dalenwil

Wir nehmen die kleine Luftseilbahn zum Berghof Brändlen der Familie Schmitter. Nach zwei Stunden Aufstieg wartet beim Gigichrüz ein eindrückliches Bergpanorama vom Säntis zu den Mythen und zum Pilatus. Der Blick reicht aber auch über das Mittelland bis zum Jura. Auf dem Haldigrat lassen wir uns auf der Terrasse nieder und bestellen ein kleines Mittagessen. Der «Abstieg» mit der Sesselbahn ist äusserst gemütlich und gelenkschonend. Vom Alpboden zur Bergstation der Luftseilbahn Niederrickenbach sind es ca. 30 Minuten Wanderzeit.

6.2 km 3 h 805 hm  
125 hm Berggasthaus Haldigrat  
Berghof Brändlen



### 8 Rundtour Musenalp Niederrickenbach – Musenalp – Ahorn – Niederrickenbach

Das Klosterdorf Maria-Rickenbach (Niederrickenbach) erreicht man per Luftseilbahn oder zu Fuss. Mit einer luftigen Bähnli-Fahrt für Schwindelfreie geht es direkt weiter zur Musenalp. Auf der Terrasse des Alpbeizli gibt es Getränke und einfache Speisen wie die berühmte Bratkäseschnitte. Über Alpeiden wandern wir danach zur Unter Musenalp, von wo aus man zur Bärenfallen und Klewenalp gelangen könnte. Wir steigen rechts hinunter, über Metalltreppen und auf dem Bergweg zwischen den Felsen zum Marchboden und zur Alp Ahorn. Auf dem Strässchen kehrt man zurück zum Klosterdorf. Im Pilgerhaus nehmen wir Platz im gemütlichen Restaurant und trinken einen Klostertee.

3.9 km 1 h 10 min 5 hm  
598 hm Gasthaus-Pension Pilgerhaus  
Alpbeizli & Alpkäserei Musenalp



Talstation Luftseilbahn Musenalp

## Wanderungen am Wasser

### 9 Der Bürgenstock Felsenweg Bürgenstock – Känzeli – Honegg – Bürgenstock

Um seinen Gästen einen Spaziergang am Nordhang zu ermöglichen, liess Tourismus-Pionier Josef Bucher-Durrer Anfang des letzten Jahrhunderts diesen Weg bauen. Er beginnt neben dem Bürgenstock Resort, der Vierwaldstättersee liegt einem im wahrsten Sinne des Wortes zu Füssen. Mit dem höchsten Freiluft-Aufzug Europas lockt einen kurzen Abstecher zur Hammetschwand, bevor man die sommerliche Wanderung entlang der Felsen und durch mehrere Tunnels zum Känzeli fortsetzt. Vorbei am Hotel Villa Honegg geht's auf der Südseite zurück zum Bürgenstock Resort. Wichtig: Öffnungszeiten Felsenweg, Bärgeizli Hammetschwand, Hammetschwand Lift, Standseilbahn siehe unter nidwalden.com/felsenweg

5 km 1 h 30 min 205 hm  
205 hm Osteria Alpina - Terrazza



### 10 Vom See zum Resort Stansstad – Kehrsiten – Bürgenstock

Vorbei am Schnitzturm geht es entlang der Uferstrasse, die teils in den Felsen gesprengt ist. Kurz nach der Harissen-Bucht passiert man den Eingang zur ehemaligen Militärfestung Fürigen, ein 200 Meter langes Höhlensystem, das heute ein Museum ist. Ein Kilometer nach dem Steinbruch kommen wir ins Gebiet von Kehrsiten. Der Ortsname weist auf Kirschen hin (Chirschen), die im milden Klima hier prächtig gedeihen. Bei den ersten Häusern oder vor der Schiffstation beginnt der Anstieg Richtung Bürgenstock. Nach den letzten Bauernhöfen schlägt sich der Waldweg hinauf zum Bürgenstock Resort.

6.2 km 2 h 15 min 473 hm  
49 hm Restaurant AIOla al Porto



Restaurant Aiola al porto, Stansstad

### 11 Rund um den Alpnachersee Stansstad – Rotzschlucht – Alpnachstad – Stansstad

Die Umrundung des bei Windsurfern beliebten Sees ist eigentlich (fast) eine Ganzjahres-Wanderung. Von der Stansstadter Bucht geht es durch die imposante Rotzschlucht hoch zur Betti. Dann verläuft der Weg auf einem Wiesenpfad nördlich an der Drachenflue vorbei bis Vorderrüti. Anschliessend folgt der Abstieg zum Eichried. Am Schluss geht's durch die Naturschutzgebiete mit schiffbestandenen Buchten (Orientierungstafeln) zum Bahnhof Alpnachstad. Von dort fährt man gemütlich mit der Zentralbahn zurück nach Stansstad und gönnt sich im Restaurant zum Beck ein feines Dessert.

9.2 km 2 h 40 min 286 hm  
285 hm Hotel & Restaurant zum Beck



### 12 Der Weg durch die Schlucht Engelberg – Obermatt – Grafenort

Ein kühles Sommererlebnis ist der Weg durch die Aaschlucht. Er führt über sieben Brücken, davon drei Hängebrücken. Beim kleinen Kraftwerk am Eugensee gelangt man zum Einstieg. Mehrmals wechseln wir die Flussseite, immer über kunstvolle Brücken, um gegen Ende der Schlucht den schönen Rastplatz mit riesigem Steintisch, Feuerstelle und Quellwasser zu erreichen. Der Rest der Strecke verläuft flach bis zum Bahnhof Grafenort.

8.8 km 2 h 15 min 50 hm  
481 hm Wirtschaft & Herrenhaus Grafenort



## Wanderungen für Familien

### 13 Entlang der Engelberger Aa - kinderwagentauglich Dallenwil – Kreuzstrasse – Buochs

Einer der wenigen flachen Wege mit Naturbelag im Kanton Nidwalden. Der Aawassereg ist für Familien geeignet und das ganze Jahr begehbar. Von Dallenwil führt der Weg entlang der Engelberger Aa nach Oberdorf, wo sich das Restaurant & Hotel Eintracht befindet und sich perfekt für einen Zwischenstopp eignet. Von Oberdorf her kommend biegen Fluss und Wanderweg bei der Kreuzstrasse im rechten Winkel Richtung Buochs ab – früher entschied hier das Wasser, ob es lieber nach Stansstad oder Buochs fliessen wollte, die Fläche war eine Schwemmebene. Der Weg führt dann an der gedeckten Fadenbrücke von 1855 mit dem schönen Nidwaldner Wappen vorbei. Auf beiden Seiten des Flusses geht's weiter bis zum See beim Buochser Aawassereg.

7.8 km 1 h 50 min 22 hm  
70 hm Hotel Sternen



### 14 Wetterhexenweg - nicht kinderwagentauglich Wirzweli – Hinterhegen - Eggwald - Wirzweli

Die Wanderung führt auf die Spuren unserer «Wetter Künstlerin», welche Einblicke in die verhexte Welt der «Wettermacherei» schenkt! Spannend – lehrreich – faszinierend – lustig... die Wetterhexe weiss, welche Zutaten man in der «Wetterküche» braucht. Das Wandererlebnis beginnt bei der Bergstation 1230 m ü. M. und geht Richtung Hinterhegen in die «Wetterhexen-Welt». Das ist eine leichte Wanderung mit anfänglicher Steigung über Wiesen und durch tiefe Wälder. Hexenstationen und Grillstellen laden zum Lernen – Erkunden und Verweilen ein. Auf der Rückreise führt der Weg direkt beim Eulenpfad Waldegg vorbei. Die Wanderung ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Die Wanderschuhe schnüren, den Rucksack packen und nichts wie los!

4.2 km ca. 1 h 45 min 150 hm  
150 hm Bei Wurzeltraut - Essen und Trinken



Psst sonst erwacht die Wetterhexe!

### 15 Goldi-Familiensafari - kinderwagentauglich Klewenalp – Ängloch – Meinigershütte – Stockhütte

Die Klewenalp erreicht man bequem mit der Luftseilbahn ab Beckenried. Unterwegs trifft man auf viele schöne Bergrestaurants mit Sonnenterrassen. Es stehen diverse Grillstellen zur Verfügung. Auf direktem Weg ist die Wandertour besonders für Familien mit kleineren Kindern geeignet. Via Ängloch gelangt man zur Stockhütte auf der Emmetter-Seite, von wo die Gondelbahn ins Dorf Emmetten fährt. Ab Emmetten gehts mit dem Postauto weiter nach Seelberg. Dort fahren wir mit der Standseilbahn hinunter nach Treib. Mit dem Schiff geht es ab Treib zurück nach Beckenried, wo es im Hotel-Restaurant Rössli eine verdiente Glace gibt.

5.5 km 1 h 25 min 88 hm  
404 hm Bergrestaurant Alpstubli  
Hotel-Restaurant Rössli



Diese Sportgeschäfte freuen sich auf Ihren Besuch:

ACHERMANN SPORT  
achermannsport.ch

arena  
SPORTS OUTDOOR BUOCHS  
arenasport.ch

## Mehrtageswanderungen

### 16 Tell-Trail Etappe 5: Stans - Engelberg Stans – Arvirgrat – Storeggpass – Engelberg

Mit der Cabrio-Bahn geht's hoch zum Stanserhorn. Dort folgt wir dem Nidwaldner Höhenweg über den Arvirgrat bis zum Storeggpass. Die Schlüsselstelle Schluchberg/Wagenleis ist mit dicken Seilen gesichert. Anschliessend führt der Weg weiter am Lutersee vorbei bis nach Engelberg. Diese Etappe gehört zum Fernwanderweg Tell-Trail, welcher in acht Etappen durch die ganze Zentralschweiz verläuft. Die Wanderung ist schwierig und erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Übernachtungsmöglichkeiten bieten die Alp Oberalpen auf 1700 m. ü. M. sowie die Alp Laucheren (aufgestelltes oder selbst mitgebrachtes Zelt) an.

28.6 km ca. 10 h 1501 hm  
2375 hm Hotel Restaurant Engel



### 17 Buiräbähni-Safari Engelberg – Lutersee – Grafenort – Bielen – Diegisbalm – Brändlen – Oberriickenbach – Singsgäu – Bannalp – Brunnhütte

Eine abwechslungsreiche, mehrtägige Wanderung mit rund sechzehn Stunden reiner Wanderzeit. Der Buiräbähni-Pass ist auf 10 Seilbahnen im Engelbergertal gültig und kann online oder in der Tourist Information in Engelberg gekauft werden. In Engelberg warten verschiedenste Übernachtungsmöglichkeiten. Eine Übersichtskarte steht online zur Verfügung. Unterwegs trifft man auf diverse Bezil und Restaurants, wo man sich ausruhen und stärken kann. Übernachten kann man in urchigen Berghütten wie zum Beispiel auf Berghof Brändlen, Berggasthaus Haldigrat, Chrüzhütte Bannalp, Berggasthaus Urnerstall, Alp Oberfeld, Brunnhütte SAC, Berglodge Ristis oder in einem komfortablen Hotel in Engelberg.

47.8 km 15 h 45 min 2782 hm  
2706 hm Restaurant Eintracht



### 18 Vom Engelbergertal zum See Niederrickenbach – Haldigrat – Brisen – Schuenegg – Brisenhaus – Ängloch (Klewenalp) – Faulberg – Niederbauen

Vom Alpboden (Niederrickenbach) lassen wir uns die ersten 700 Meter hochtragen. Auf dem Haldigrat treffen wir den Kurt, der hier seit über 20 Jahren «seine Sesselbahn» und das Berggasthaus betreibt. Dann geht es alles über den Grat, oben teils etwas rutschig zum 2403 Meter hohen Brisen. Die Rundumsicht ist genial! Vorsicht beim Abstieg auf der Südseite und via Schuenegg. Am Nachmittag erreichen wir das Brisenhaus des SAC, wo wir in einem einfachen Matratzenlager übernachten. Das Essen ist ausgezeichnet und die Nussgipfel sind die besten in der Zentralschweiz. Anderntags geht's an der Klewenalp vorbei und auf den Wildbeobachtungspfad. In und unter den Felsen zwischen Oberbauenstock und Zingel sind nicht selten Steinböcke und Gämsen zu entdecken. Wir wählen den Weg oben durch via Fulberg und gelangen auf dem Oberbauen-Bergweg hinunter zum Berggasthaus Niederbauen und zur Bergstation der Niederbauen-Luftseilbahn. Übernachtungsmöglichkeiten: Berggasthaus Haldigrat, SAC Brisenhaus, Berggasthaus Niederbauen.

16.5 km 6 h 40 min 1174 hm  
1539 hm Berggasthaus Niederbauen



## ABENTEUER

GA & JUNIOR-KARTE GÜLTIG!

**GOLDI-FAMILIENSAFARI**

Die erlebnisreiche Rundreise für die ganze Familie. Spass pur!



Wander- und Bergbahnerlebnisse in Nidwalden

### Bereit für den Berg?

Bergwandern ist anspruchsvoll. Eine sorgfältige Vorbereitung bewahrt vor bösen Überraschungen.

### Checkliste

- Datum, Anfahrt, Rückreise
- Distanz, Höhe und Höhenmeter (Auf- und Abstieg)
- Wegkategorie: Wanderweg, Bergwanderweg, Alpinwanderweg
- Start, Ende, wichtigste Zwischenstationen
- Wetter
- Ausrüstung
- Weitere Anforderungen und Verhältnisse beachten (Mutterkuhhaltung auf Weiden, Hunde Leinenpflicht, Zeckengebiet)
- Pausen
- Mitwanderer: Anzahl, Handynummern, Erfahrung und Kondition der Mitwandernden
- Zustand: Route gesperrt oder unterbrochen

### Nützliche Telefonnummern

1414 REGA Schweizerische Rettungsflugwacht  
144 Sanitätsnotruf, Ambulanz  
117 Polizei

### Wir wünschen Ihnen unvergessliche Wander- und Bergbahnerlebnisse!



Nidwalden Tourismus +41 (0)41 610 88 33  
Bahnhofplatz 2 info@nidwalden.ch  
CH-6370 Stans www.nidwalden.com

Prospekte bestellen: nidwalden.com/prospekte